



Jadłospis na tydzień od 14 do 18 stycznia (2019)

Śniadanie	8.15 - 9:15
Zupa	10.30 - 11.00/11.00 - 11:30
II danie	12.30 - 13:00/13.00 - 13:30
Podwieczorek	14:30 - 15:00/15.00 - 15.30

Poniedziałek 14 stycznia

Śniadanie

Pieczyno mieszane z masłem, szynka, ser żółty/biały, ser mozzarella z bazylią i pomidorem, papryka, surowy ogórek, herbata owocowa

Zupa

Rosół z kaczki z marchewką i mięsem

Drugie danie

Indyk z pieca, gotowane ziemniaki, gotowana fasolka szparagowa, herbata owocowa

Podwieczorek

Owoce/kanapki

Wtorek 15 stycznia

Śniadanie

Pieczyno mieszane z masłem, szynka, kabanosy, ser żółty/biały, omlet, papryka, surowy ogórek, herbata owocowa

Zupa

Zupa z batatów na mięsie (indyk)

Drugie danie

Gulasz wołowy w sosie warzywnym, makaron kolorowy, surówka z selera z jogurtem, owocowa herbata

Podwieczorek

Owoce/kanapki



Środa 16 stycznia

Śniadanie

Pieczywo mieszane z masłem, polędwica, ser żółty/biały, surowa marchew, papryka, ogórek, herbata owocowa

Zupa

Fasolowa z mięsnymi pulpecikami i marchewką

Drugie danie

Kluski leniwe, owocowa herbata

Podwieczorek

Owoce/kanapki

Czwartek 17 stycznia

Śniadanie

Pieczywo mieszane z masłem, szynka/polędwica, ser żółty/biały, kukurydza, papryka, surowy ogórek, herbata owocowa

Zupa

Ogórkowa z mięsem i marchewką

Drugie danie

Pieczeń rzymska z żurawiną, kasza gryczana, surówka z kapusty pekińskiej z owocami, owocowa herbata

Podwieczorek

Owoce/kanapki

Piątek 18 stycznia

Śniadanie

Pieczywo mieszane z masłem, szynka, ser żółty/biały, jajko gotowane na twardo, papryka, surowy ogórek, herbata owocowa

Zupa

Ryżanka z marchewką

Drugie danie

Ryba w warzywach, gotowane ziemniaki, surówka z marchwi, owocowa herbata

Podwieczorek

Owoce/kanapki