



### Jadłospis na tydzień od 7 do 11 stycznia 2019

Śniadanie	8.15 - 9:15
Zupa	10.30 - 11.00/11.00 - 11:30
II danie	12.30 - 13:00/13.00 - 13:30
Podwieczorek	14:30 - 15:00/15.00 - 15.30

#### **Poniedziałek 7 stycznia**

##### **Śniadanie**

Pieczyno mieszane z masłem, szynka, ser żółty/biały, ser mozzarella z bazylią i pomidorem, papryka, surowy ogórek, herbata owocowa

##### **Zupa**

Rosół z kaczki z marchewką i mięsem

##### **Drugie danie**

Gulasz z indyka w sosie serowym, gotowane ziemniaki, brokuł na parze, owocowa herbata

##### **Podwieczorek**

Owoce/kanapki

#### **Wtorek 8 stycznia**

##### **Śniadanie**

Pieczyno mieszane z masłem, szynka, kabanosy, ser żółty/biały, omlet, papryka, surowy ogórek, herbata owocowa

##### **Zupa**

Kalafiorowa z marchewką, mięsem i koperkiem

##### **Drugie danie**

Rolada cielęco – drobiowa, kasza kuskus, duszone buraczki, owocowa herbata

##### **Podwieczorek**

Owoce/kanapki



## Środa 9 stycznia

### Śniadanie

Pieczywo mieszane z masłem, polędwica, ser żółty/biały, surowa marchew, papryka, ogórek, herbata owocowa

### Zupa

Barszcz ukraiński z mini pulpecikami mięsnymi

### Drugie danie

Makaron z serem i musem truskawkowym, owocowa herbata

### Podwieczorek

Owoce/kanapki

## Czwartek 10 stycznia

### Śniadanie

Pieczywo mieszane z masłem, szynka/polędwica, ser żółty/biały, kukurydza, papryka, surowy ogórek, herbata owocowa

### Zupa

Krem marchwiowo - dyniowy na mięsie (indyk) z grzankami

### Drugie danie

Pulpety w sosie pieczarkowym, gotowane ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, herbata owocowa

### Podwieczorek

Owoce/kanapki

## Piątek 11 stycznia

### Śniadanie

Pieczywo mieszane z masłem, szynka, ser żółty/biały, jajko gotowane na twardo, papryka, surowy ogórek, herbata owocowa

### Zupa

Pomidorowa z ryżem i marchewką

### Drugie danie

Ryba z pieca, gotowane ziemniaki, duszona marchewka z groszkiem, owocowa herbata

### Podwieczorek

Owoce/kanapki